

СТАТИСТИКА ПО НАРКОМАНИИ

Сегодня в России регулярно употребляют наркотики 5,99 млн. человек. Официальная статистика по наркомании приводит цифру 500 тыс. наркоманов – это те, кто добровольно встали на медицинский учёт. От общего числа наркоманов в России по статистике:

- 20% - школьники
- 60% - люди в возрасте 18-30 лет
- 20% - люди старшего возраста.

Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, резко увеличивается процент употребления наркотиков детьми 9-13 лет. Замечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет, которых к наркомании приобщают родители-наркоманы. Основными очагами распространения наркотиков в городах России являются места для развлечения молодёжи – дискотеки и клубы. 70% из опрошенных первый раз попробовали наркотики именно там. По мнению экспертов, каждый наркоман вовлекает вслед за собой в употребление наркотиков 13-15 человек. Число смертей от употребления наркотиков за последние годы выросло в 12 раз, а среди детей – в 42 раза.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ВОЗМОЖНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физиологические признаки:

- бледность или покраснение кожи;
- расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- несвязная, замедленная или ускоренная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- плохая координация движений (пошатывание, спотыкание).

Поведенческие признаки:

- повышенная или пониженная работоспособность;
- нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти, внимания;
- уходы из дома, прогулы в школе по непонятным причинам;
- трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- бессонница или сонливость;
- болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;
- повышенная утомляемость;
- избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;
- снижение успеваемости в школе;
- постоянные просьбы дать денег;
- пропажа из дома ценностей;
- частые телефонные звонки, использование жаргона, секретные разговоры;
- самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;
- частое вранье, изворотливость, лживость;
- неопрятность внешнего вида.

ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ

1. Разберитесь в ситуации, не паникуйте. Зависимость от наркотика хотя и формируется достаточно быстро, все же на это требуется время. Найдите в себе силы спокойно во всем разобраться.
2. Сохраните доверие. Не поднимайте голос, не угрожайте – это скорее всего оттолкнет ребенка, заставит его замкнуться. Будет лучше, если вы сможете на равных поговорить со своим ребенком.
3. Оказывайте поддержку: «Мне не нравится то, что ты делаешь, но я все же люблю тебя и хочу тебе помочь» - вот основная мысль, которую вы должны донести до ребенка.
4. Обратитесь к специалисту. Специалист сможет более точно и объективно оценить ситуацию и вместе с вами и вашим ребенком попробовать найти выход из трудного положения.



Концентрируйтесь на развитии хорошего в ребенке, так что в итоге плохому не будет оставаться места.

М. Монтессори

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ БЕДЫ!

Помните, что Ваш ребенок уникален! Все дети нуждаются в том, чтобы их ценили!



ПОМОЩЬ РЕБЕНКУ – ЭТО НЕ РАЗОВАЯ АКЦИЯ, А БОЛЬШАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ РАБОТА НА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СРОК. БУДЬТЕ ДРУГОМ СВОЕМУ РЕБЕНКУ!

Не можете справиться с проблемой сами – обратитесь к специалистам!



Телефоны доверия г. Воронеж

- Психологическая поддержка подростков – **214-08-97**
- Оказание первой консультативной помощи по вопросам наркотизации и алкоголизма – **72-34-24**
- Управление федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков – **277-72-34**
- Кризисная психологическая служба – **277-03-19**
- Семейный телефон доверия – **277-38-77**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида № 25»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «ДЕТИ И НАРКОТИКИ»



Воронеж 2021